

令和7年度版（訂正版）

# 日新公民館 活動グループ受講生募集

## 自主グループ

グループ名	開催日	時間	備考
フォークダンス	毎週(火)	10:00~11:30	会員との交流・外国の民踊に合わせてリズムをとることによる健康な体の維持 地区事業に貢献
卓球クラブ	毎週(火)	13:00~15:30	卓球を通して会員の親睦と心身の健康増進
フォトフレンズ	第1(火)	10:00~15:00	写真(主として風景写真)の研鑽
ステイックリング	毎週(水)	9:30~11:45	高齢者の運動不足の解消と親睦を深め、ステイックリング技術向上の手助けを行う
漢詩友の会	第2・4(水)	9:30~12:00	有名な漢詩を観賞し、作る楽しみを通して、仲間づくり・地域との親睦・交流を深めます
大正琴	第2・4(水)	13:00~15:00	素敵な仲間づくりと、地域での演奏活動を楽しめます
ECO体操	毎週(水)	19:00~20:30	関節のほぐし・自律神経の調整等の体操です
編物	毎週(木)	10:00~12:00	手編みでの編物を楽しめます
民踊	第1・2・3(木)	13:30~15:30	楽しい踊りの輪を通じて、心身の健康の維持向上と民踊の発展を目的にしています
詩吟	毎週(木)	13:30~15:30	詩吟の意解を習得し、吟詠の研修を重ねる、会員相互の親睦をはかる
ウクレレ	毎週(木)	13:30~15:30	ウクレレの演奏を楽しみながら発表の場を設けつつ親睦を深める
囲碁	毎週(木)	13:00~16:00	囲碁愛好者を対象に碁打ちを通じ、個々の碁力向上と互いの親睦・健康維持を図ります
空手	毎週(木)	19:00~21:00	空手の活動を通じ身心の健康を図る
樂々太極拳	毎週(金)	10:00~11:30	高齢者でも楽に楽しく太極拳を学び、身体能力の低下を防ぐとともに認知症予防にも役立てる
ECO体操(昼)	毎週(金)	10:00~12:00	関節のほぐし・自律神経の調整等の体操です
コスモスコーラス	毎週(土)	15:00~17:30	歌うことの好きな人が集い、合唱の楽しさを舞台で発表しその喜びを味わう

## 団体クラブ

クラブ名	開催日	時間	備考	
カトレア	第1・2・3(水)	13:30~15:30	フラダンスを通して、体力の維持と増進・会員同士の親睦をはかります	婦人会
軽スポーツクラブ	毎週(木)	13:30~15:30	軽スポーツを通じて体力の衰えを防止し健康長寿をはかり、仲間との親睦を深める	健友会
カラオケクラブ	第3・4(火)	13:30~15:30	歌を通じて、笑顔で元気に会話し認知症予防をはかる	

※詳しい内容(受講料、講師名等)は公民館までお問い合わせください。(TEL 21-7225)

※見学は隨時受け付けております。

※団体クラブとは地域団体のクラブ活動です(参加するためには団体への加入が必要です)。