

日新地区のみなさまへ

未就園児の親子対象講座

回 覧



第 6 回

☆☆日新地区は子育てを応援します☆☆

ママもストレッチで気分転換♪



1月のニッキーズは

親子で楽しく 3B 体操!

日 時 令和8年 1月21日(水) 10:00~11:30

場 所 日新公民館 2階 和室

参加費 無料

定 員 8組

講 師 山田 和実 氏 (日本3B体操協会 公認指導士)

持ち物 バスタオル 飲み物

※お電話でお申し込みください😊

3B 体操とは

年齢・性別問わず、誰でも楽しめる体操です!!

ボール・ベル・ベルダー(右写真)といった用具を

使用することでしっかりとした健康効果が期待できます



※ニッキーズは原則毎月1回第3水曜日

日新公民館 2階 和室(10:00~11:30)にて未就園児と家族の皆さま
と一緒に楽しめる場です。

感覚を刺激する遊び・自由遊び・ものづくりなどいろいろと楽しい
企画で開催しております(ˆ▽ˆ)/

発行: 令和7年12月13日

家庭教育事業

日新公民館 ☎21-7225